

FLÅM-GUDVANGEN

Flåm

Este pueblo, en el extremo interior del fiordo Aurlandsfjord, es una de las estaciones de cabecera del ferrocarril de Flåm.

Flåm tiene una población de alrededor de 400 habitantes y es parte del municipio de Aurland. Dispone de varios hoteles, un museo ferroviario, tiendas y restaurantes. Flåm es uno de los puertos de cruceros más populares de Noruega, y tanto el tráfico de cruceros y como de otro tipo hacen de Flåm un lugar muy popular en verano.

Tradicionalmente, Flåm ha sido una comunidad predominantemente agrícola, pero en los últimos años el turismo ha crecido cada vez más. El Ferrocarril de Flåm, con más de 300.000 pasajeros al año, es uno de las atracciones turísticas más populares de Noruega. Los orígenes de la floreciente industria turística de Flåm se remontan a finales del siglo XIX, cuando un gran número de turistas británicos, también llamados "los lores de los salmones", llegaban para pescar en el río Flåmselva.

Se puede ver un gran ancla en el pequeño parque justo al lado del muelle de ferries. Proviene de la Segunda Guerra Mundial, cuando un buque polaco buscó refugio en el interior del fiordo Aurlandsfjord. El barco acabó siendo bombardeado y se hundió. El ancla fue rescatada más tarde y colocada en su ubicación actual.

El fiordo Sognefjord

El "Rey de todos los fiordos" es uno de los fiordos más largos y profundos del mundo. Tiene 204 km desde la costa al extremo interior, y su punto más profundo está en el fiordo principal, al oeste de Balestrand.

Al igual que otros fiordos, el Sognefjord fue esculpido por los glaciares por las numerosas glaciaciones durante los últimos 2-3 millones de años. Originariamente, los fiordos eran sólo pequeñas grietas en el macizo montañoso, donde el hielo y el agua se fueron introduciendo poco a poco, hasta que al final han sido suficientemente profundas como para entrar en contacto con el mar. El fiordo alterna entre grandes profundidades de hasta 1.300 metros y secciones «umbrales» mucho menos hondas. El umbral en la desembocadura del Sognefjord tiene sólo 100 metros de profundidad.

El fiordo Aurlandsfjord

El fiordo Aurlandsfjord, desde Beitelen a Flåm tiene aproximadamente 20 km de largo y es uno de los muchos brazos o afluentes del Sognefjord.

Al igual que todos estos brazos, también es considerablemente menos profundo que el fiordoprincipal.

Otternes

Otternes es un antiguo grupo de granjas compuesto de 26 construcciones a una altura considerable, en la ladera de las montañas entre Flåm y Aurland. La granja, que es museo desde 1989, se menciona en documentos que datan del siglo XII, y en su esplendor vivieron allí más de 60 personas si se incluye la familia del pastor que vivía abajo junto al fiordo.

Aurland

El pueblo de Aurland, en la orilla sur del fiordo, tiene una población de aproximadamente 1.200 habitantes y es el centro administrativo del municipio del mismo nombre. En la década de 1970 se llevó a cabo un extenso desarrollo hidroeléctrico en el municipio de Aurland, cuando muchos lagos y ríos de montaña fueron regulados canalizándolos primero en grandes embalses de montaña y después pasándolos por túneles a varias centrales hidroeléctricas abajo en el pueblo. Allí, la cascada de agua se transformaba en electricidad destinada a la zona de Oslo. Aurland es también famosa por su iglesia del siglo XIII y por la producción de los zapatos tradicionales de Aurland.

Undredal

Undredal es un pequeño y pintoresco pueblo con aproximadamente 100 habitantes, en la costa occidental del fiordo. La carretera que conectaba el pueblo con Flåm fue finalmente inaugurada en 1989, y más tarde se construyó otra a Gudvangen. Hasta entonces la gente de Undredal tenía que viajar en barco si quería salir del pueblo.

Undredal es muy famoso por su producción de queso de cabra y por su pequeña iglesia. Se dice que la leche de cabra es «el oro de Undredal», ya que constituye la base de la producción anual de 10-12 toneladas de queso de cabra del pueblo.

La iglesia de Undredal, de 1147 es una de las 29 iglesias medievales de madera –stavkirker- que se conservan, y cuya arquitectura es exclusiva de Noruega. Con capacidad para sólo 40 personas, se dice que es la iglesia más pequeña de Escandinavia.

Stigen

En el lado oeste del fiordo, a 300 metros sobre el nivel del mar, están «colgadas» las dos granjas de Stigen. Antes, estas granjas estaban habitadas durante todo el año, pero en la actualidad sólo una de ellas está habitada en verano. La tierra se cultiva ecológicamente de acuerdo con las viejas tradiciones, y la agricultura se combina con el turismo. El nombre de las granjas proviene de las escaleras (stiger en noruego), que tenían que utilizarse para remontar la parte más empinada del camino. Se afirma que durante la época en que los hombres de la iglesia iban recaudando los impuestos, los llamados diezmos, la gente de Stigen los veía acercarse en barco por el fiordo con suficiente antelación. Por lo tanto, se apresuraban a levantar las escaleras para evitar que estos recaudadores de impuestos llegaran a sus granjas.

El fiordo Nærøyfjord

El fiordo Nærøyfjord es el más estrecho y más famoso de los muchos brazos del fiordo Sognefjord. Con sus abruptas laderas, valles colgantes, cumbres, ventisqueros, cascadas y pequeñas aldeas, este fiordo es quizás el más destacado atractivo natural de Noruega. El fiordo Nærøyfjord tiene 20 km de largo, sólo 250 metros de ancho en su parte más estrecha y no más de 12 metros en su parte menos profunda. Las montañas que lo rodean alcanzan alturas de 1.660 metros.

El fiordo Nærøyfjord es uno de los puntos culminantes del circuito. La UNESCO ha incluido los fiordos Nærøyfjord y Geirangerfjord en su famosa Lista del Patrimonio de la Humanidad. Los fiordos también han obtenido el primer puesto en la prestigiosa lista de la revista National Geographic Traveller.

La cascada Sagfossen

Justo después de la entrada de la Nærøyfjord, en el extremo norte, vemos los aproximadamente 500 metros de largo de la cascada Sagfossen, una de las más grandes a lo largo del fiordo.

Dyrdal

En el pasado, esta pequeña aldea en la parte norte del fiordo era un animado pueblecito con muchos habitantes y su propia escuela. No hay carretera a Dyrdal, pero se construyó un muelle en 1926. Hay una gran población de ciervo rojo a lo largo del fiordo, así como renos en las montañas. Hoy en día, nadie vive permanentemente en Dyrdal y las granjas ya no se trabajan.

La granja Styvi

Justo después de pasar Dyrdal, en el lado sur del fiordo, se encuentra Styvi, donde ha vivido gente desde la época vikinga. Hoy en día, la granja sólo está habitada durante parte del año.

Styvi es también de interés histórico porque formaba parte del antiguo sistema postal en Noruega. Oslo y Bergen fueron dos de los primeros

lugares en tener un sistema público de correo postal, cuando se introdujo en Noruega en 1647. El correo entre estas dos ciudades se transportaba a caballo de Oslo a Laerdal y de allí en barco a Styvi, desde donde se llevaba 5 kilómetros a caballo por el camino de la orilla sur del fiordo. Esta ruta fue utilizada desde el 1660 hasta la llegada de los barcos de vapor hacia el 1860. Styvi tuvo su propia oficina de correos desde el 1660 hasta la década de 1990.

This route was used from the 1660s until the arrival of steamboats in the 1860s. Styvi had its own post office from the 1660s until the 1990s.

Bleikindi

Este singular tilo se encuentra justo al otro lado del fiordo desde Bakka. El árbol es famoso por sus brotes de hojas amarillas en primavera de hojas verdes y deja caer hojas verdes en otoño. Este gran árbol con follaje verde claro o amarillo es visible a gran distancia durante todo el verano. El árbol está protegido como parte del patrimonio natural desde 1933.

Bakka

Esta aldea en la orilla norte del fiordo se encuentra en la falda de la majestuosa montaña Bakkansosi, que tiene casi 1.400 metros de altura. Hoy en día, viven alrededor de 10 personas en Bakka, la mayoría de ellos se dedican al ganado caprino. Las cabras son excelentes para aprovechar las grandes áreas de pastos en las laderas de las montañas.

En 1859, la aldea recibió su propia iglesia después de que sus habitantes durante muchos años tuvieran que ir remando hasta Undredal para llegar a la iglesia a la que pertenecían. Se construyó una carretera entre Bakka y Gudvangen en la década de 1970. Debido al gran riesgo de avalanchas y desprendimientos a lo largo de la carretera en invierno, se construyó un túnel en 2001 para la seguridad de los habitantes de Bakka. Como máximo, en Bakka han existido seis granjas en funcionamiento, de las que sólo cuatro de ellas siguen funcionando en la actualidad.

FOCAS

Phoca v. vitulina

Hay una población de 50-100 focas comunes en la parte interior de Sogn, muchas de ellos cerca de la entrada al fiordo Nærøyfjord. Estas mamíferos pueden pesar hasta 100 kg y comen 4-5 kg de pescado cada día. Las focas comunes se ven a menudo visto en el trayecto entre Flåm y Gudvangen, y en particular en el Nærøyfjord. Busque sus redondeadas cabezas, que a menudo se pueden ver saliendo rápidamente a la superficie. Puede resultar más difícil espigar a las numerosas focas que se encuentran a menudo tomando el sol sobre las rocas a lo largo de las orillas del fiordo.

MARSOPAS

Phocoena Phocoena

Esta especie de marsopa puede ser visto tanto en el fiordo Aurlandsfjord como en el Nærøyfjord. Las marsopas son fáciles de reconocer por la forma en que "rolan" o saltan en el agua cuando nadan. La aleta dorsal triangular es fácilmente visible cuando las marsopas van nadando y es una forma segura de identificarlas. Las marsopas pueden tener hasta 2 metros de largo y puede pesar entre 60-70 kg.